

# RSEQ

## CROSS-COUNTRY

### CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE CROSS-COUNTRY 2023

**Dimanche 15 octobre 2023**

Heure	Description
<b>7h30 à 8h30</b>	<b>Accueil et accréditation des participants (secteur primaire)</b>
9h00	Course – 1 <sup>ère</sup> année fille - 1 km (1 boucle de 1 km)
9h15	Course – 1 <sup>ère</sup> année garçon - 1 km (1 boucle de 1 km)
9h30	Course – 2 <sup>e</sup> année fille - 1 km (1 boucle de 1 km)
9h45	Course – 2 <sup>e</sup> année garçon - 1 km (1 boucle de 1 km)
10h00	Course – 3 <sup>ème</sup> année fille - 1 km (1 boucle de 1 km)
10h15	Course – 3 <sup>ème</sup> année garçon - 1 km (1 boucle de 1 km)
10h30	Course – 4 <sup>e</sup> année fille - 2 km (2 boucles de 1 km)
10h50	Course – 4 <sup>e</sup> année garçon - 2 km (2 boucles de 1 km)
11h10	Course – 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année fille - 2 km (1 boucle de 2 km)
<b>11h30 à 12h30</b>	<b>Accueil et accréditation des participants (secteur secondaire)</b>
11h30	Course – 5 <sup>e</sup> et 6 <sup>e</sup> année garçon - 2 km (1 boucle de 2 km)
13h00	Course - Benjamin fille - 3 km (1 boucle de 1 km suivi de 1 boucle de 2 km)
13h25	Course - Benjamin garçon - 3 km (1 boucle de 1 km suivi de 1 boucle de 2 km)
13h50	Course - Cadet fille - 4 km (2 boucles de 2 km)
14h25	Course - Cadet garçon - 4 km (2 boucles de 2 km)
15h00	Course - Juvénile fille - 5 km (1 boucle de 1 km <b>suivi</b> de 2 boucles de 2 km)
15h40	Course - Juvénile garçon - 5 km (1 boucle de 1 km <b>suivi</b> de 2 boucles de 2 km)