

RSEQ

CROSS-COUNTRY

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE CROSS-COUNTRY 2023

Dimanche 15 octobre 2023

Heure	Description
7h30 à 8h30	Accueil et accréditation des participants (secteur primaire)
9h00	Course – 1 ^{ère} année fille - 1 km (1 boucle de 1 km)
9h15	Course – 1 ^{ère} année garçon - 1 km (1 boucle de 1 km)
9h30	Course – 2 ^e année fille - 1 km (1 boucle de 1 km)
9h45	Course – 2 ^e année garçon - 1 km (1 boucle de 1 km)
10h00	Course – 3 ^{ème} année fille - 1 km (1 boucle de 1 km)
10h15	Course – 3 ^{ème} année garçon - 1 km (1 boucle de 1 km)
10h30	Course – 4 ^e année fille - 2 km (2 boucles de 1 km)
10h50	Course – 4 ^e année garçon - 2 km (2 boucles de 1 km)
11h10	Course – 5 ^e et 6 ^e année fille - 2 km (1 boucle de 2 km)
11h30 à 12h30	Accueil et accréditation des participants (secteur secondaire)
11h30	Course – 5 ^e et 6 ^e année garçon - 2 km (1 boucle de 2 km)
13h00	Course - Benjamin fille - 3 km (1 boucle de 1 km suivi de 1 boucle de 2 km)
13h25	Course - Benjamin garçon - 3 km (1 boucle de 1 km suivi de 1 boucle de 2 km)
13h50	Course - Cadet fille - 4 km (2 boucles de 2 km)
14h25	Course - Cadet garçon - 4 km (2 boucles de 2 km)
15h00	Course - Juvénile fille - 5 km (1 boucle de 1 km suivi de 2 boucles de 2 km)
15h40	Course - Juvénile garçon - 5 km (1 boucle de 1 km suivi de 2 boucles de 2 km)