

**LIGUE INTERRÉGIONALE D'ATHLÉTISME EN SALLE
RENCONTRE #2 - VENDREDI 8 DÉCEMBRE 2023
HORAIRE OFFICIEL**

Épreuves de piste

Heure	# Épreuve	Épreuve	Session	Catégorie	Nb vagues
11 h 15	-	60 m haies	S.C.	BF	4
11 h 27	-	60 m haies	S.C.	BM	2
11 h 36	-	60 m haies	S.C.	CF	6
11 h 55	-	60 m haies	S.C.	JF	4
12 h 07	-	60 m haies	S.C.	CM	4
12 h 21	-	60 m haies	S.C.	JM	3
PAUSE SUR LA PISTE (20 MIN)					
12 h 50	-	1 200 m	S.C.	BF	1
13 h 00	-	1 200 m	S.C.	BM	2
13 h 20	-	1 200 m	S.C.	CF	2
13 h 36	-	1 200 m	S.C.	CM	4
14 h 13	-	1 500 m	S.C.	JF	2
14 h 29	-	1 500 m	S.C.	JM	3
14 h 58	-	60 m	Qualifications	BF	9
15 h 18	-	60 m	Qualifications	BM	6
15 h 32	-	60 m	Qualifications	CF	13
16 h 03	-	60 m	Qualifications	CM	11
16 h 29	-	60 m	Qualifications	JF	11
16 h 55	-	60 m	Qualifications	JM	14
17 h 28	-	60 m	Finale	BF	1
17 h 31	-	60 m	Finale	BM	1
17 h 34	-	60 m	Finale	CF	1
17 h 37	-	60 m	Finale	CM	1
17 h 40	-	60 m	Finale	JF	1
17 h 43	-	60 m	Finale	JM	1
PAUSE SUR LA PISTE (20 MIN)					
18 h 05	-	800 m	S.C.	BF	3
18 h 20	-	800 m	S.C.	BM	3
18 h 35	-	800 m	S.C.	CF	4
18 h 55	-	800 m	S.C.	CM	5
19 h 20	-	800 m	S.C.	JF	3
19 h 35	-	800 m	S.C.	JM	6
20 h 05	Fin des épreuves de piste				

Épreuves de pelouse

Saut en longueur			
Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 45	1	CM - Grp 1	35
12 h 45	1	CM - Grp 2	35
14 h	1	CM - Finale	8
14 h 45	1	BM	35
16 h	1	JM - Grp 1	32
17 h 15	1	JM - Grp 2	32
18 h 30	1	JM - Finale	8

Lancer du poids

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 45	1	BF	29
14 h	1	CF	35
16 h 15	1	JF	26

Saut en hauteur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 45	2	BM	20
11 h 45	1	JF	19
13 h 15	1	JM	43
13 h 15	2	CM	33
15 h 45	1	CF	36
15 h 30	2	BF	24

Station #1	Côté nord de la salle, près de la longueur
Station #2	Derrière la table de l'annonceur

Légende

B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	