

**LIGUE INTERRÉGIONALE D'ATHLÉTISME EN SALLE  
RENCONTRE #3 - MERCREDI 17 JANVIER 2024  
HORAIRE OFFICIEL**

**Épreuves de piste**

Heure	# Épreuve	Épreuve	Session	Catégorie	Nb vagues
11 h 15	-	1 200 m	S.C.	BF	1
11 h 25	-	1 200 m	S.C.	BM	2
11 h 45	-	1 200 m	S.C.	CF	2
12 h 01	-	1 200 m	S.C.	CM	4
12 h 35	-	1 500 m	S.C.	JF	2
12 h 51	-	1 500 m	S.C.	JM	3

**PAUSE SUR LA PISTE**

13 h 35	-	60 m haies	S.C.	BF	3
13 h 42	-	60 m haies	S.C.	BM	2
13 h 50	-	60 m haies	S.C.	CF	7
14 h 10	-	60 m haies	S.C.	JF	6
14 h 27	-	60 m haies	S.C.	CM	5
14 h 42	-	60 m haies	S.C.	JM	3
14 h 55	-	800 m	S.C.	BF	3
15 h 10	-	800 m	S.C.	BM	4
15 h 30	-	800 m	S.C.	CF	5
15 h 55	-	800 m	S.C.	CM	5
16 h 25	-	800 m	S.C.	JF	3
16 h 45	-	800 m	S.C.	JM	6

**PAUSE SUR LA PISTE**

17 h 40	-	150 m	S.C.	BF	13
18 h 06	-	150 m	S.C.	BM	10
18 h 32	-	200 m	S.C.	CF	16
19 h 04	-	200 m	S.C.	CM	14
19 h 32	-	200 m	S.C.	JF	18
20 h 08	-	200 m	S.C.	JM	22

**Légende**

B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	

**Épreuves de pelouse**

**Saut en longueur**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 30	1	CF - Grp 1	26
12 h 30	1	CF - Grp 2	26
13 h 30	1	CF - Grp 3	26
14 h 30	1	CF - Finale	8
15 h	1	BF - Grp 1	26
15 h 45	1	BF - Grp 2	25
16 h 30	1	BF - Finale	8
17 h 30	1	JF - Grp 1	28
18 h 30	1	JF - Grp 2	26
19 h 30	1	JF - Finale	8

**Lancer du poids**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 45	1	BM	21
13 h	1	JM	39
14 h 45	1	CM	35

**Saut en hauteur**

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 45	2	JF	18
11 h 45	1	JM	35
14 h	2	CF	26
14 h 30	1	CM	35
16 h	2	BM	26
16 h 30	1	BF	18

<b>Station #1</b>	Côté nord de la salle, près de la longueur
<b>Station #2</b>	Derrière la table de l'annonceur