RSEQ MONTRÉAL

RSEQ MONTÉRÉGIE

LIGUE INTERRÉGIONALE D'ATHLÉTISME EN SALLE
CHAMPIONNAT RÉGIONAL - VENDREDI 23 FÉVRIER 2024
HORAIRE OFFICIEL

Épreuves de piste

Heure	Épreuve	Session	Catégorie	Nb d'athlètes	Nb vagues
11 h 15	60 m haies	S.C.	BF	18	3
11 h 24	60 m haies	S.C.	BM	18	3
11 h 33	60 m haies	S.C.	CF	18	3
11 h 45	60 m haies	S.C.	JF	18	3
11 h 57	60 m haies	S.C.	CM	18	3
12 h 09	60 m haies	S.C.	JM	18	3
12 h 23	800 m	S.C.	BF	24	2
12 h 35	800 m	S.C.	BM	24	2
12 h 47	800 m	S.C.	CF	24	2
12 h 59	800 m	S.C.	CM	24	2
13 h 11	800 m	S.C.	JF	24	2
13 h 23	800 m	S.C.	JM	24	2
Pause de 20 min					
13 h 55	60 m	Qualifications	BF	24	4
14 h 03	60 m	Qualifications	BM	24	4
14 h 11	60 m	Qualifications	CF	24	4
14 h 19	60 m	Qualifications	CM	24	4
14 h 27	60 m	Qualifications	JF	24	4
14 h 35	60 m	Qualifications	JM	24	4
14 h 50	1 200 m	S.C.	BF	24	2
15 h 10	1 200 m	S.C.	BM	24	2
15 h 30	1 200 m	S.C.	CF	24	2
15 h 50	1 200 m	S.C.	CM	24	2
16 h 16	1 500 m	S.C.	JF	24	2
16 h 36	1 500 m	S.C.	JM	24	2
17 h 00	60 m	Finale A	BF	6	1
17 h 02	60 m	Finale B	BF	6	1
17 h 04	60 m	Finale A	BM	6	1
17 h 06	60 m	Finale B	BM	6	1
17 h 08	60 m	Finale A	CF	6	1
17 h 10	60 m	Finale B	CF	6	1
17 h 12	60 m	Finale A	CM	6	1
17 h 14	60 m	Finale B	CM	6	1
17 h 16	60 m	Finale A	JF	6	1
17 h 18	60 m	Finale B	JF	6	1
17 h 20	60 m	Finale A	JM	6	1
17 h 22	60 m	Finale B	JM	6	1
Pause de 20 min					
17 h 45	150 m	S.C.	BF	24	6
17 h 57	150 m	S.C.	BM	24	6
18 h 09	200 m	S.C.	CF	24	6
18 h 27	200 m	S.C.	CM	24	6
18 h 45	200 m	S.C.	JF	24	6
19 h 03	200 m	S.C.	JM	24	6
19 h 21	**Fin des épreuves de piste du Championnat régional**				

Épreuves de pelouse

Saut en longueur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 30	1	BF	20
12 h 45	1	BM	20
14 h	1	JM	20
15 h 30	1	JF	20
16 h 45	1	CM	20
18 h 15	1	CF	20

Lancer du poids

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 35	1	CM	20
13 h	1	CF	20
14 h 15	1	BM	20
15 h 30	1	BF	20
17 h	1	JM	20
18 h	1	JF	20

Saut en hauteur

Heure	Station	Catégorie	Nb athlètes
11 h 45	1	JM	20
12 h 30	2	JF	20
14 h	1	CM	20
14 h 30	2	CF	20
16 h	1	BM	20
16 h 30	2	BF	20

Station #1	Côté nord de la salle, près de la longueur
Station #2	Derrière la table de l'annonceur

Légende

B = Benjamin	M = Masculin
C = Cadet	F = Féminin
J = Juvénile	
S.C. = Session chronométrée	